# RAPPORT DE DIAGNOSTIC 2021 DE LA PÊCHE À PIED DE LOISIR DANS L'OUEST DES CÔTES D'ARMOR

Pêche à pied DE LOISIR

Observatoire Manche - mer du Nord

## Observatoire de la pêche à pied Loisir Manche - Mer du Nord

Action coordonnée et animée par

VivArmor Nature

URCPIE NORMANDIE

OFB OFFICE FRANÇAIS DE LA BIODIVERSITÉ

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Direction interrégionale de la Mer MANCHE-EST MER DU NORD

UNION EUROPÉENNE l'Europe s'engage en France

Action pilotée et financée par

# L'observatoire de la pêche à pied de loisir en Manche – Mer du Nord

L'**Observatoire des activités de pêche à pied de loisir de loisir** correspond à la mise en œuvre de la mesure 308 MMN du Plan d'action pour le milieu marin (PAMM) de la sous-région marine Manche – Mer du Nord, co-pilotée par la DIRM Manche Est - mer du Nord et l'OFB.

Ce projet part du constat d'un besoin de connaissances sur les activités de pêche à pied de loisir, comptant près de 2 millions d'adeptes sur les côtes françaises, pratiquées sur des milieux riches en biodiversité et concentrant les enjeux (préservation des gisements, des habitats, aspects sanitaires…).

Cette démarche s'inscrivant dans la continuité du projet LIFE Pêche à pied, vise donc à accompagner l'acquisition de connaissances (qualitatives et quantitatives) afin de favoriser la prise en compte des problématiques liées aux activités de pêche à pied de loisir dans les politiques publiques des territoires, sur un littoral allant de la frontière belge jusqu'à la pointe finistérienne.

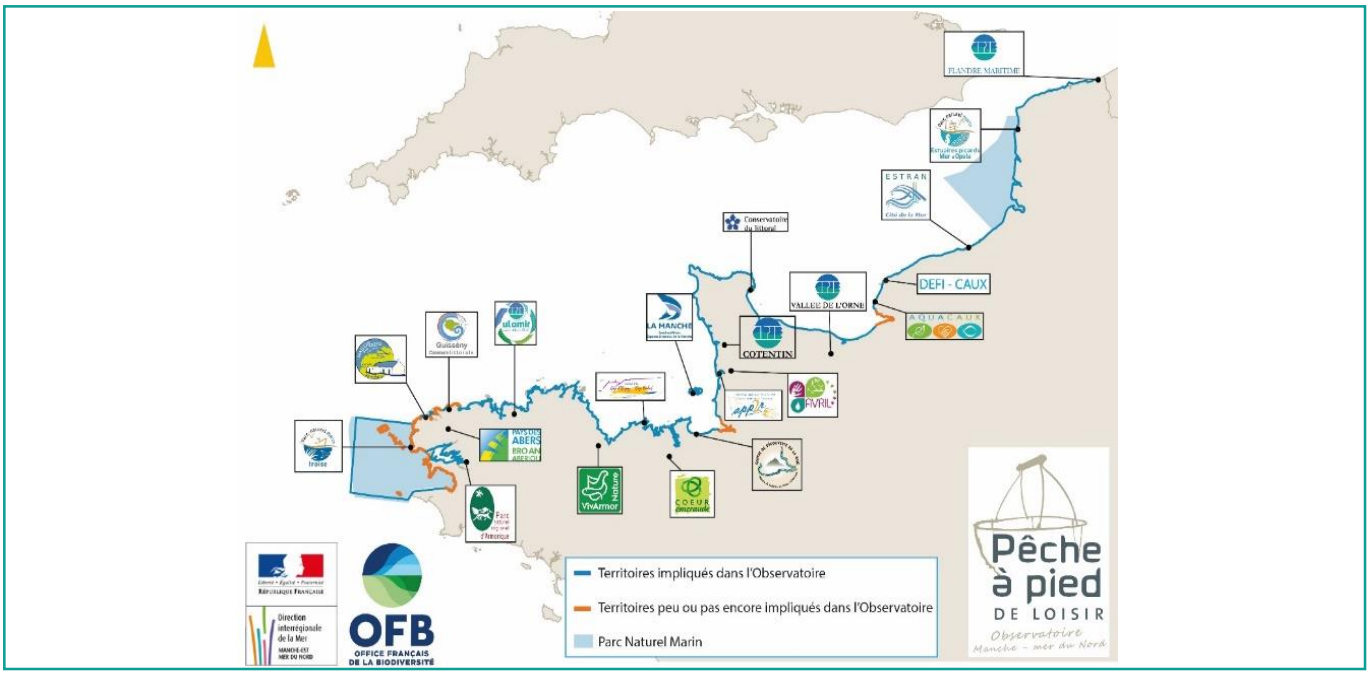



*Figure 1 : Carte des territoires impliqués dans l'Observatoire en 2021*

L'**Union régionale des CPIE de Normandie**, association regroupant plusieurs acteurs contributeurs à cet Observatoire (*CPIE du Cotentin dans la Manche, CPIE Vallée de l'Orne dans le Calvados, Estran-Cité de la Mer en Seine-Maritime*), a été retenue fin avril 2018 par la DIRM Manche – Mer du Nord pour animer cet Observatoire. L'animation se fait en cohérence avec les actions mises en œuvre au niveau national au sein du Réseau Littorea, réseau rassemblant l'ensemble des structures s'investissant dans le suivi, la connaissance et l'accompagnement de la pêche à pied de loisir en France.

## Fiche signalétique

**2018 :** année de naissance.

**15 :** nombre de structures sur le terrain (associations, collectivités, établissements publics).

**Objectifs :** contribuer au suivi du niveau de connaissance des pêcheurs à pied et de la qualité des récoltes sur les sites faisant l'objet d'actions de sensibilisation.

**Données collectées :** fréquentation des sites, profils et pratiques des usagers, espèces pêchées et milieux ciblés, qualité des récoltes…

**BD ESTAMP :** base nationale de l'OFB centralisant toutes les informations recueillies.

# Le territoire de l'Ouest des Côtes d'Armor

## Description générale du territoire

Avec 370 kilomètres de côtes et 21 800 hectares d'estran (dont 18 200 ha sur le territoire Ouest suivi par VivArmor Nature), les Côtes d'Armor disposent d'une des plus longues façades maritimes de France (Anonyme, 2018) et présentent une grande diversité de paysages et une succession d'habitats littoraux offrant un large choix de coquillages et de crustacés aux pêcheurs à pied : estran sablo-vaseux très vaste en baie de Saint-Brieuc, côtes rocheuses dans le Trégor-Goëlo, falaises de Plouha, estuaires du Trieux et du Jaudy, milieux insulaires (Verdelet, Roches Saint-Quay, Bréhat, Sept-Îles…), etc.

Dans le cadre de l'Observatoire de la pêche à pied de loisir Manche – Mer du Nord lancé en 2018 dans la continuité du projet LIFE 2013-2017, VivArmor Nature s'est vu confier la coordination du territoire Ouest Côtes d'Armor en région Bretagne.

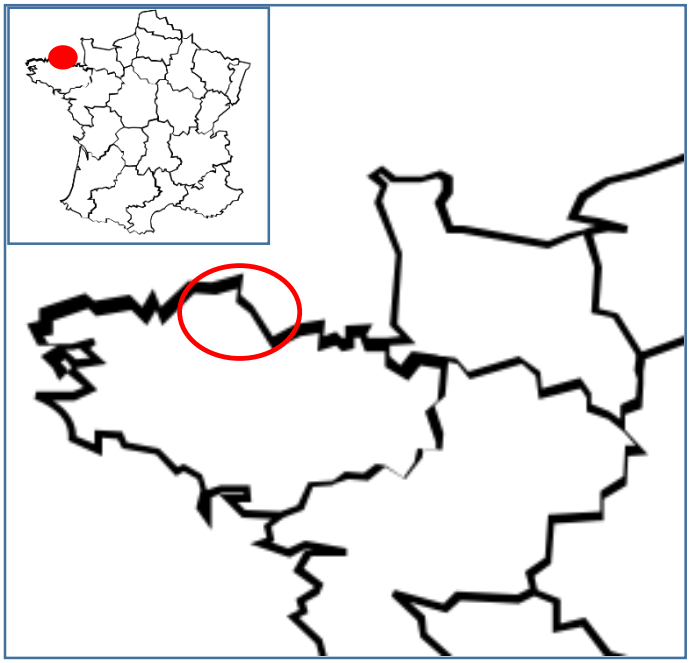


*Figure 2 : Carte de localisation du territoire Ouest Côtes d'Armor*

## La structure coordinatrice

Fondée en 1974 par des professeurs de biologie et des spécialistes de la biodiversité et co-gestionnaire de la Réserve Naturelle de la Baie de Saint-Brieuc, **VivArmor Nature** travaille à l'étude de la nature et à la protection de l'environnement dans les Côtes d'Armor.

**Une expertise reconnue en matière de suivi des pratiques et de sensibilisation des pêcheurs à pied de loisir**

L'association VivArmor Nature et ses partenaires œuvrent depuis 2007 à la gestion durable de la pêche à pied de loisir dans les Côtes d'Armor, faisant de ce département, un territoire pionnier en matière de gestion durable de cette activité.

**Au niveau local,** l'association a coordonné deux précédents diagnostics de la pêche à pied de loisir de 2007 à 2011 et de 2013 à 2017 dans le cadre d'un Contrat Nature et du projet Life « Pêche à pied de loisir » sur les Côtes d'Armor. Depuis 2015, VivArmor Nature, est également membre permanent du comité départemental de suivi de la pêche maritime de loisir animé par la Délégation Départementale des Territoires et de la Mer.
Cette instance de concertation locale permet de décider ensemble des stratégies locales, de partager les données recueillies et les progrès obtenus avec les représentants des acteurs concernés : plaisanciers, Ifremer, ARS et services de l'Etat.

**Au niveau national**, VivArmor Nature a participé aux premières rencontres nationales de la pêche à pied de loisir en 2008 organisées à Oléron et au premier comité national de la pêche à pied de loisir en 2009, piloté à l'époque par le Conservatoire du Littoral. Entre 2010 et 2012, VivArmor Nature et le CPIE Marennes Oléron se sont vu confier par l'ex-Agence des aires marines protégées, le Conservatoire du Littoral et des mécènes privés, la structuration d'un réseau national de partenaires souhaitant œuvrer à une gestion durable de cette activité en France et la rédaction d'un cahier méthodologique pour l'étude de la pêche à pied de loisir. La dernière version est parue en janvier 2022 et est disponible sur le site www.pecheapied-loisir.fr.

Ces travaux ont débouché sur le projet européen Life « Pêche à pied de loisir » 2013-2017. Dans le cadre de ce projet, VivArmor Nature a coordonné le diagnostic dans l'Ouest des Côtes d'Armor et a assuré une assistance méthodologique auprès des porteurs d'actions locales en France. Cette assistance se poursuit depuis 2018 dans le cadre du Réseau Littorea, réseau national pour une pêche à pied de loisir durable.

# La pêche à pied de loisir en Côtes d'Armor

## Contexte et enjeux de la pêche à pied

Cette activité compte plus de 2 millions de pratiquants en France dont un quart en Bretagne. Activité ancestrale, elle fut longtemps peu prise en compte dans la gestion des usages littoraux. Au cours des dernières décennies, les usagers se sont multipliés, les pratiques et les espèces cibles ont aussi évolué : d'une pêche locale de subsistance, l'activité a évolué en loisir ouvert à tous.

**Les enjeux multiples de la pêche à pied**

**La durabilité de l'activité** a tout d'abord été questionnée au regard de ses impacts sur les milieux et les ressources prélevées. Ces aspects ne sont pas les seuls à prendre en considération.

**Des aspects socioculturels :** fortement identitaire pour les habitants du littoral et faisant l'objet de transmission intergénérationnelle, la pêche à pied offre à un large public un réel rapport à la nature

**Des aspects sanitaires et sécuritaires :** la consommation de coquillages récoltés sur des gisements pouvant être contaminés nécessite d'évaluer et de communiquer sur les risques encourus par les pêcheurs à pied. Il en est de même pour les risques d'accidents parfois mortels.

**Des aspects organisationnels** : les enjeux économiques, environnementaux et touristiques font des littoraux un sujet concret de développement durable et de partage de l'espace.

La richesse des thématiques et la diversité des acteurs invitent à proposer de nouvelles formes de concertation et de dialogue.

La collecte de données objectives au plus près des pêcheurs à pied de loisir pour la **réalisation d'un diagnostic partagé de la pêche à pied de loisir** est un préalable à la **mise en place de mesures de sensibilisation et de gestion** pour que ce plaisir reste accessible à tous et pour longtemps, dans le respect de l'environnement.

## Fiche signalétique

**370 km :** linéaire côtier des Côtes d'Armor

**21 800 hectares :** surface totale des estrans costarmoricains

**10 aires marines protégées :** 3 réserves naturelles, 7 sites Natura 2000 en mer

**150 :** nombre de sites de pêche à pied cartographiés

**2008 :** 1ere année d'enquêtes et de diffusion de réglettes auprès des pêcheurs à pied

**2019-2021 :** phase de sensibilisation et d'évaluation des progrès obtenus

**3 actions complémentaires :** enquêtes simplifiées, sensibilisation et comptages

**6 :** nombre de sites suivis par VivArmor Nature en 2021

## Les pratiques locales et espèces pêchées

La grande diversité du littoral costarmoricain offre la possibilité aux pêcheurs à pied de pratiquer une activité regroupant une variété de techniques visant à la collecte de nombreuses espèces.

**Plus de 40 espèces** ont été observées dans les paniers des pêcheurs à pied : coquillages, crustacés, vers marins, poissons, algues…

**Les principaux types de pêche à pied** dans les Côtes d'Armor sont les suivants :

- La pêche à la gratte
- Les pêches à la marque ou « aux trous »
- La pêche des couteaux
- La pêche « à la pissée »
- La pêche « à vue » des coquilles Saint-Jacques
- La pêche de cueillette
- La pêche des crabes et du homard
- La pêche des ormeaux
- La pêche des crevettes
- La pêche des appâts
- La pêche des lançons
- La pêche de découverte
- La récolte d'algues de rive

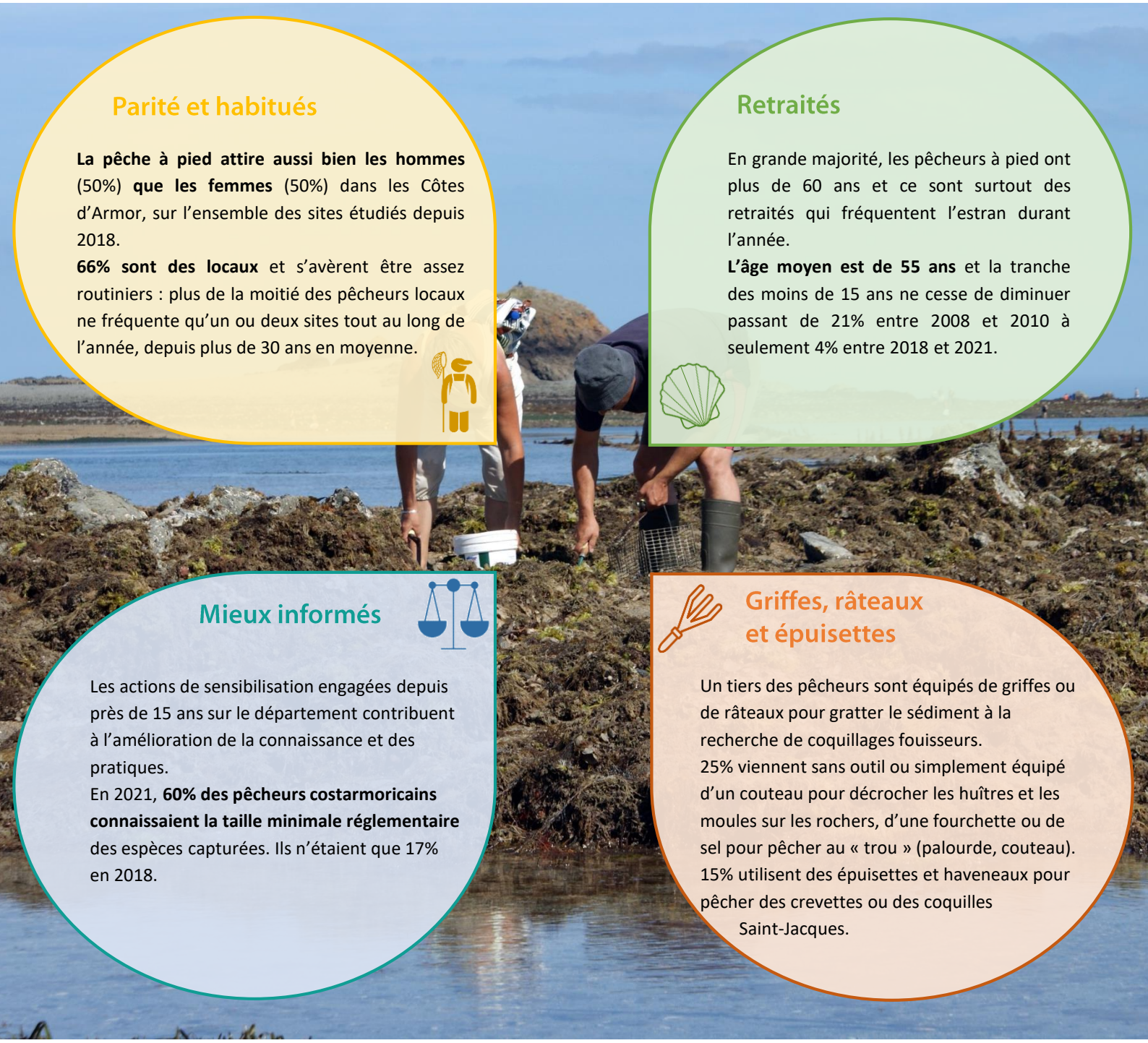
# Le profil type des pêcheurs à pied

Des personnes bien différentes pratiquent la pêche à pied, cependant il ressort un profil type des diverses enquêtes réalisées par VivArmor Nature depuis plusieurs années (Contrat Nature 2007-2011, Life Pêche à pied de loisir 2013-2017, Observatoire de la pêche à pied lancé en 2018).

Les pêcheurs à pied sont tout d'abord des personnes plutôt âgées.

Plus de 60% des pêcheurs à pied ont plus de 50 ans. D'une manière générale les adolescents et les jeunes adultes sont assez peu représentés parmi les pêcheurs.

Les enfants de moins de 15 ans qui sont souvent présents dans des groupes familiaux auprès de leurs parents ou grands-parents représentent moins de 5% des pratiquants.



## Parité et habitués

**La pêche à pied attire aussi bien les hommes** (50%) **que les femmes** (50%) dans les Côtes d'Armor, sur l'ensemble des sites étudiés depuis 2018.
**66% sont des locaux** et s'avèrent être assez routiniers : plus de la moitié des pêcheurs locaux ne fréquente qu'un ou deux sites tout au long de l'année, depuis plus de 30 ans en moyenne.

## Retraités

En grande majorité, les pêcheurs à pied ont plus de 60 ans et ce sont surtout des retraités qui fréquentent l'estran durant l'année.
**L'âge moyen est de 55 ans** et la tranche des moins de 15 ans ne cesse de diminuer passant de 21% entre 2008 et 2010 à seulement 4% entre 2018 et 2021.

## Mieux informés

Les actions de sensibilisation engagées depuis près de 15 ans sur le département contribuent à l'amélioration de la connaissance et des pratiques.
En 2021, **60% des pêcheurs costarmoricains connaissaient la taille minimale réglementaire** des espèces capturées. Ils n'étaient que 17% en 2018.

## Griffes, râteaux et épuisettes

Un tiers des pêcheurs sont équipés de griffes ou de râteaux pour gratter le sédiment à la recherche de coquillages fouisseurs.
25% viennent sans outil ou simplement équipé d'un couteau pour décrocher les huîtres et les moules sur les rochers, d'une fourchette ou de sel pour pêcher au « trou » (palourde, couteau).
15% utilisent des épuisettes et haveneaux pour pêcher des crevettes ou des coquilles Saint-Jacques.

## Des actions au plus près des pêcheurs à pied

Piloté par la Direction Interrégionale de la Mer (DIRM) Manche Est - Mer du Nord avec l'appui de l'Office Français pour la Biodiversité (OFB), un Observatoire des activités de pêche à pied de loisir a été lancé en 2018 sur la façade marine s'étendant de la pointe bretonne jusqu'à la frontière belge.

En tant que structure pionnière de la gestion durable de la pêche à pied de loisir, VivArmor Nature a participé activement à la mise en place de cet Observatoire et coordonne les actions locales dans l'Ouest des Côtes d'Armor, de Plestin-Les-Grèves à Erquy.
A chaque grande marée, les médiateurs de l'estran, bénévoles et salariés, se mobilisent pour aller à la rencontre des pêcheurs à pied de loisir. Bénéficiant d'un accueil très favorable des pratiquants, des conseils ciblés et des réglettes facilitant le tri des captures sont diffusés, contribuant ainsi à l'amélioration des pratiques.

## Bilan des actions menées entre 2018 et 2021

Dans l'Ouest des Côtes d'Armor, trois sites de pêche à pied de loisir sont suivis depuis 2018 dans le cadre de l'Observatoire :

- **Martin Plage** sur la commune de Plérin-sur-Mer
- **Les Godelins** sur la commune de Binic-Étables-sur-Mer
- Port Blanc / Buguélès / Pellinec / Saint-Gildas sur la commune de **Penvénan**

Au cours de la campagne 2018-2019, un **diagnostic complet** des pratiques de pêche à pied de loisir sur ces trois sites a été réalisé.

Au cours de la campagne 2019-2020, l'accent a été mis sur des **actions de sensibilisation** tout en continuant à collecter d'informations auprès des groupes de pêcheurs à pied rencontrés : type d'outils de pêche et de mesure, qualité de la récolte, accueil… Des **indicateurs de progrès** dont la collecte s'est poursuivie au cours de l'année 2021 afin d'évaluer l'efficacité des actions de sensibilisation engagées.
Les résultats obtenus peuvent être ainsi suivis dans le temps et comparés à ceux d'autres sites suivis entre 2007 et 2017 (Contrat Nature, projet Life) : profil et niveau de connaissance des pêcheurs à pied, qualité des récoltes, etc.

**En 2021, la mobilisation des médiateurs de l'estran s'est étendue à trois autres sites :**

- L'absence de grandes marées certains mois ne permettant pas d'accéder au gisement des Godelins, des marées complémentaires ont été planifiées sur la **plage du Moulin** dont le gisement de coques est accessible à des coefficients intermédiaires.
- Face à la faible fréquentation du site de Penvénan, la mobilisation des médiateurs de l'estran s'est reportée alternativement sur les sites du **Banc du Guer** ou de **Goaz-Trez** en fonction des ouvertures saisonnières de ces deux gisements connus de la baie de Lannion.

Au total, ce sont donc 6 sites de pêche à pied qui ont fait l'objet d'actions régulières, ou ponctuelles en fonction de leur accessibilité, en 2021.

VivArmor Nature participe également au comptage national annuel qui a lieu aux grandes marées d'août.

***Retrouvez les précédents bilans et les bonnes pratiques sur le site www.vivarmor.fr / rubrique Pêche à pied.***

# La pêche à pied dans l'Ouest des Côtes d'Armor
# Chiffres-clés 2021

## Profil

Bon accueil à 96%

51% femmes

Âge moyen : 55 ans

## Habitudes de pêche

Temps de pêche moyen : 93 min

Panier moyen < 1 kg/pêcheur

## Engins utilisés

42% griffes et râteaux

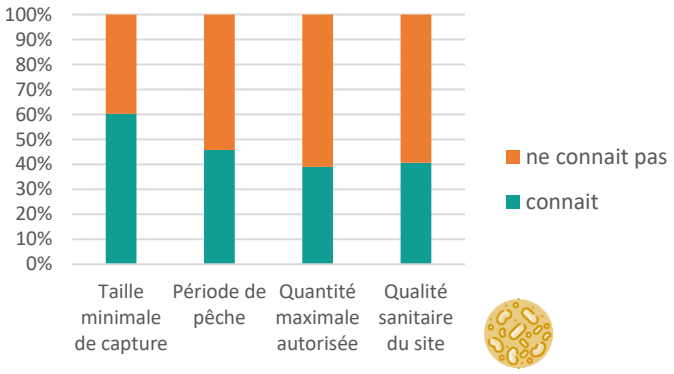
17% sans outil

15% épuisettes

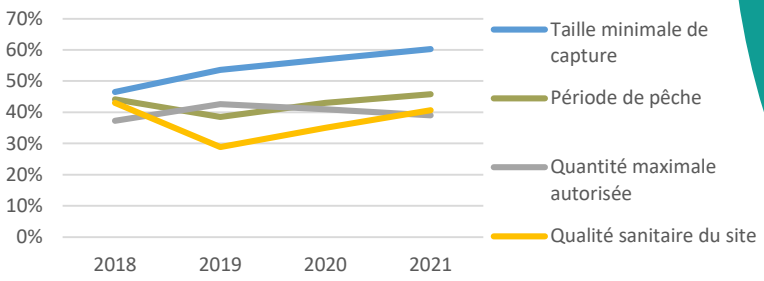
conformes à 92%

## Connaissance de la réglementation

### Niveau d'information des pêcheurs à pied en 2021




### Evolution de la connaissance entre 2018 et 2021




## Actions sur le territoire en 2021

- **25** grandes marées de sensibilisation
- **810** enquêtes réalisées
- **2039** pêcheurs rencontrés
- **1300** réglettes diffusées sur l'estran
- **75** médiateurs de l'estran mobilisés
- **3** animations diverses
- **15** pros du tourisme formés

## Evolution des pratiques

### Les indicateurs de progrès

| | 2018 | | 2021 | |
|---|---|---|---|---|
| | 59% | → | 66% | Paniers conformes |
| | 90% | → | 92% | Engins de pêche conformes |
| | 30% | → | 46% | Pêcheurs équipés d'un outil de mesure |

# Site n°1 : Martin-Plage à Plérin sur Mer

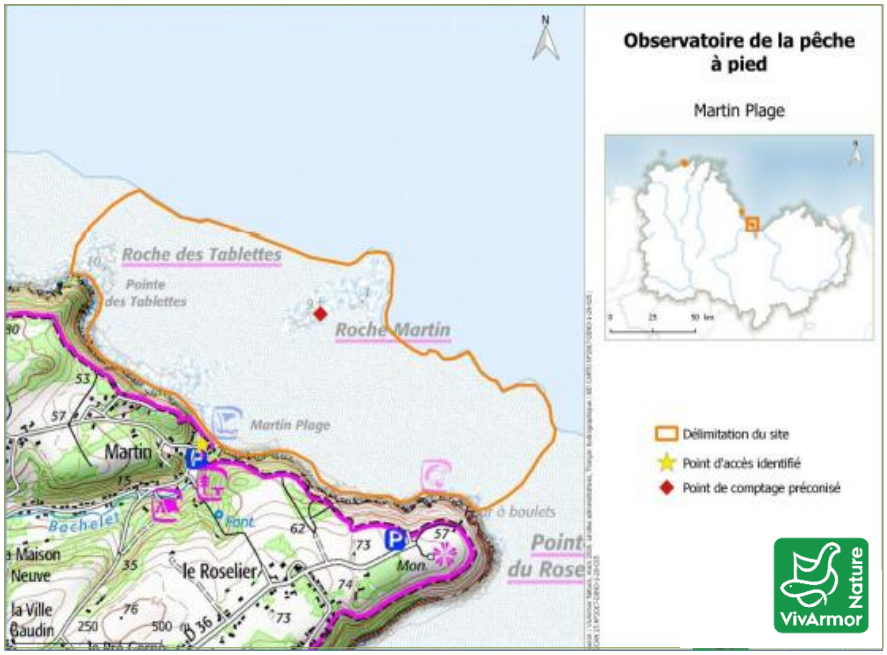
## Description et fréquentation du site

Situé sur la commune de Plérin-sur-Mer, entre la Pointe du Roselier et la Roche des Tablettes, le rocher Martin est accessible à pied à marée basse aux coefficients supérieurs à 60.

Le rocher attire de nombreux pêcheurs de **crevettes**, de **moules**, de **crabes** et de **palourdes**.

Le site est également connu pour la récolte des **coquilles Saint-Jacques** lors des grandes marées, autorisée du 1er octobre au 14 mai.

Il s'agit du **site le plus fréquenté de l'agglomération de Saint-Brieuc** avec un maximum de 454 pêcheurs comptés le 12 août 2014 (coef. 113)




## Enjeux liés à la pêche à pied

**Non-conformité des récoltes** : collecte de prises sous-maillées (toutes espèces) ou en dehors des périodes autorisées (Coquille Saint-Jacques), dépassement des quantités maximales autorisées (moule).

**Dégradation des habitats sensibles** : moulière, non remise en place des pierres retournées sur les champs de blocs intertidaux.

# Site n°1 : Martin-Plage – Chiffres-clés 2021

## Profil

Bon accueil à 97%

51% hommes

Âge moyen : 56 ans

## Espèces pêchées

38% moules
30% palourdes
15% huîtres creuses
14% coquille St-Jacques
11% étrilles
10% crevettes

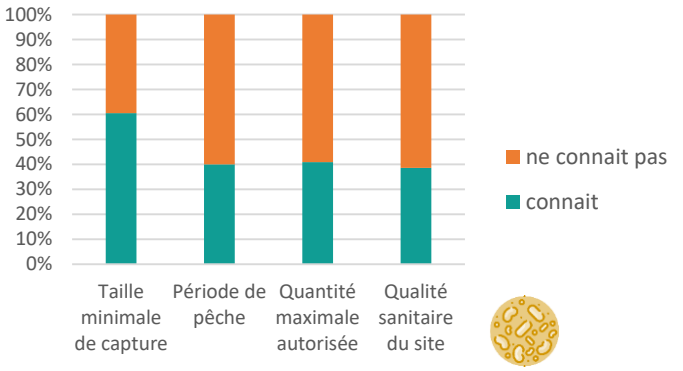
## Engins utilisés

39% râteau ou griffe
23% épuisette
16% couteau
10% croc
10% mains

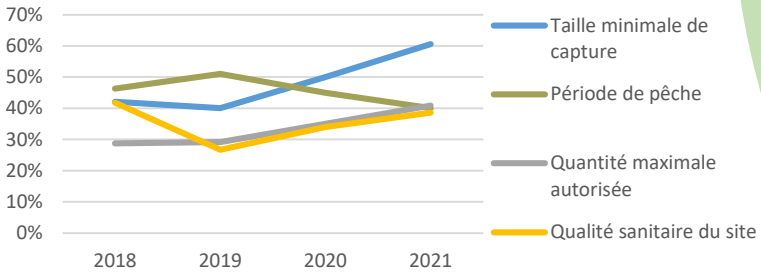
conformes à 91%

## Connaissance de la réglementation

### Niveau d'information des pêcheurs à pied en 2021




### Evolution de la connaissance entre 2018 et 2021




## Actions sur le site en 2021

**9** marées de sensibilisation

**319** enquêtes réalisées

**10** comptages réalisés

**319** nombre maximum de pêcheurs comptés le 28 avril (coef. 111)

**739** pêcheurs rencontrés par les médiateurs de l'estran

## Evolution des pratiques

### Les indicateurs de progrès

| | 2018 | | 2021 | |
|---|---|---|---|---|
| | 59% | → | 64% | Paniers conformes |
| | 97% | → | 91% | Engins de pêche conformes |
| | 28% | ↗ | 46% | Pêcheurs équipés d'un outil de mesure |

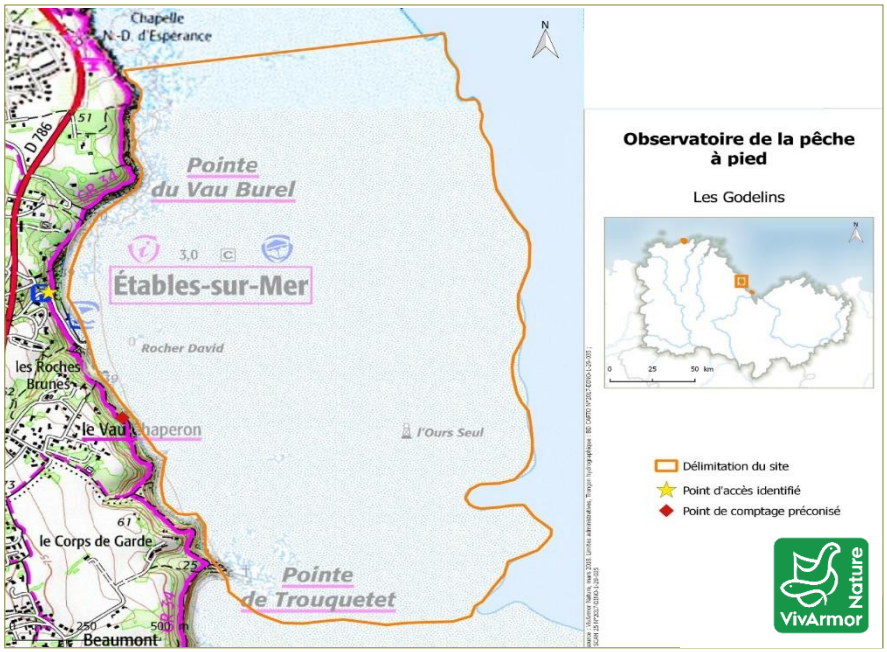
# Site n°2 : Les Godelins à Binic-Étables sur Mer

## Description et fréquentation du site

Située entre les pointes rocheuses du Vau Burel et du Trouquetet sur la commune de Binic-Étables sur Mer, la plage des Godelins est connue pour son gisement de couteaux.

Les bancs de sable des Bancs Roux qui découvrent lors des grandes marées attirent les pêcheurs à pied à la recherche de nombreux **coquillages fouisseurs** (couteaux, mactres, bucardes, amandes, praires, lutraires, spisules), de **coquilles Saint-Jacques**, de siponcles et et de lançons.

Lors des plus grandes marées, le site peut attirer plus de 500 pratiquants. **Un pic de 520 pêcheurs à pied** a été comptabilisé le dimanche 18 octobre 2020 (coef. 109).




## Enjeux liés à la pêche à pied

**Non-conformité des récoltes :** collecte de prises sous-maillées ou de coquilles St-Jacques en dehors de la période d'ouverture.

**Sécurité en mer :** risque important d'encerclement par la marée montante.

**Utilisation d'engins de pêche interdits** pour la récolte des coquillages soumis à quota : fourche, bêche, etc.

**Dégradation des habitats sensibles** : grattage des herbiers de zostères.

# Site n°2 : Les Godelins à Binic-Étables sur Mer – Chiffres-clés 2021

## Profil

Bon accueil à 97%

64% femmes

Âge moyen : 51 ans

## Espèces pêchées

37% couteaux
28% coquille St-Jacques
15% mactres
13% bigorneau
11% amande de mer
10% bucardes

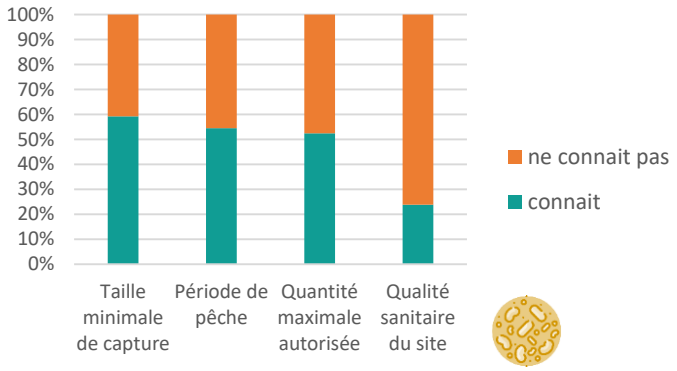
## Engins utilisés

38% mains ou sel
21% râteau ou griffe
20% épuisette
14% fourche
10% croc

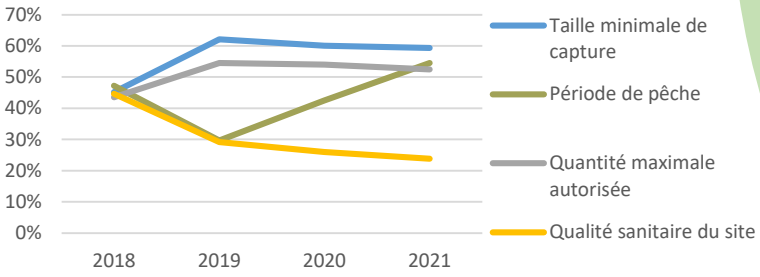
conformes à 85%

## Connaissance de la réglementation

### Niveau d'information des pêcheurs à pied en 2021




### Evolution de la connaissance entre 2018 et 2021




## Actions sur le site en 2021

**6** marées de sensibilisation

**189** enquêtes réalisées

**8** comptages réalisés

**485** nombre maximum de pêcheurs comptés le 1er mars (coef. 106)

**521** pêcheurs rencontrés par les médiateurs de l'estran

## Evolution des pratiques

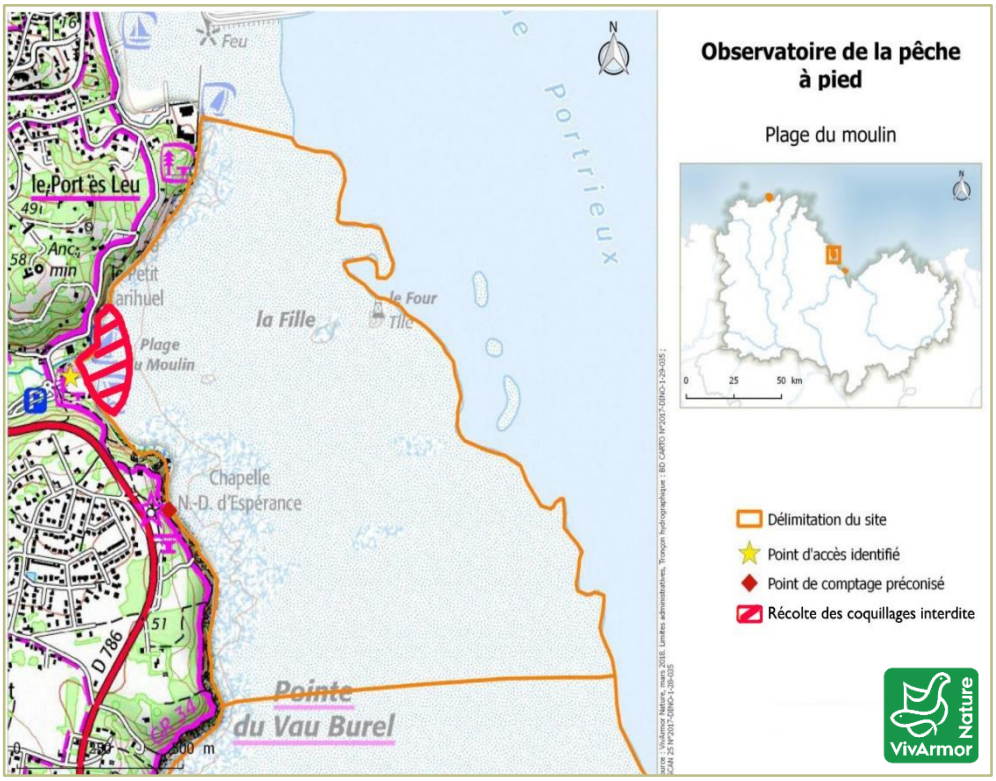
### Les indicateurs de progrès

| | 2018 | | 2021 | |
|---|---|---|---|---|
| | 63% | → | 65% | Paniers conformes |
| | 77% | → | 85% | Engins de pêche conformes |
| | 27% | ↗ | 50% | Pêcheurs équipés d'un outil de mesure |

# Site n°3 : Plage du Moulin à Binic-Étables sur Mer

## Description et fréquentation du site

Certains mois, l'absence de grandes marées (coefficient supérieur à 100) ne permet pas d'accéder à pied aux Bancs Roux sur le site des Godelins (fiche précédente).
Dans ces conditions, les actions de sensibilisation sont planifiées sur le site le plus proche : la plage du Moulin où nos équipes se rendent ponctuellement depuis 2020.
Ce site est surtout connu pour son **gisement de coques** qui découvre à des coefficients intermédiaires. Les parkings et les aménagements en haut de plage en facilite l'accès.




Lors des grandes marées estivales, **le site attire en moyenne 120 pêcheurs à pied**. Un pic de **449 pratiquants** a été observé à la très grande marée d'équinoxe du vendredi 20 mars 2015 (coef. 115).

## Enjeux liés à la pêche à pied

**Non-conformité des récoltes :** collecte de prises sous-maillées.

**Sanitaire** : présence sur le haut de plage d'une zone comprise dans un rayon de 200 mètres autour de l'exutoire du ruisseau interdite à la récolte des coquillages car présentant des risques élevés de contamination.

# Site n°3 : Plage du Moulin – Chiffres-clés 2021

## Profil

Bon accueil à 97%

51% hommes

Âge moyen : 51 ans

## Espèces pêchées

68% coques
11% palourdes
7% moules

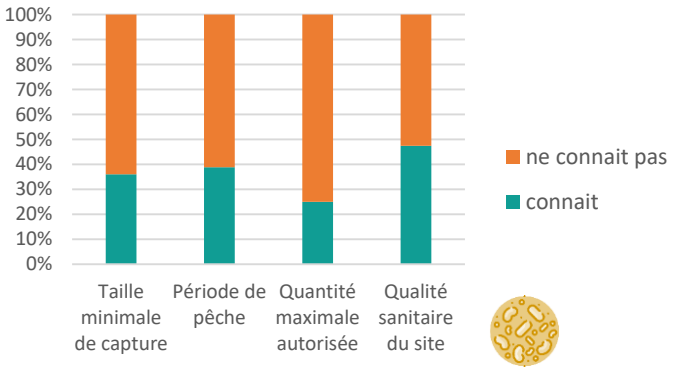
## Engins utilisés

51% griffe
22% râteau
17% mains
12% épuisette

conformes à 98%

## Connaissance de la réglementation

### Niveau d'information des pêcheurs à pied en 2021




### Evolution de la connaissance entre 2018 et 2021

2021 est la première année d'enquêtes auprès des pêcheurs à pied sur la plage du Moulin. Aucune donnée sur la connaissance de la réglementation ou la qualité sanitaire du gisement n'a été collectée auparavant.

Seuls les indicateurs de progrès ci-dessous permettent de suivre l'évolution des pratiques observées sur place depuis la mise en place d'actions de sensibilisation en 2020.

## Actions sur le site en 2021

- **3** marées de sensibilisation
- **67** enquêtes réalisées
- **4** comptages réalisés
- **122** nombre maximum de pêcheurs comptés le 24 août (coef. 94)
- **153** pêcheurs rencontrés par les médiateurs de l'estran

## Evolution des pratiques

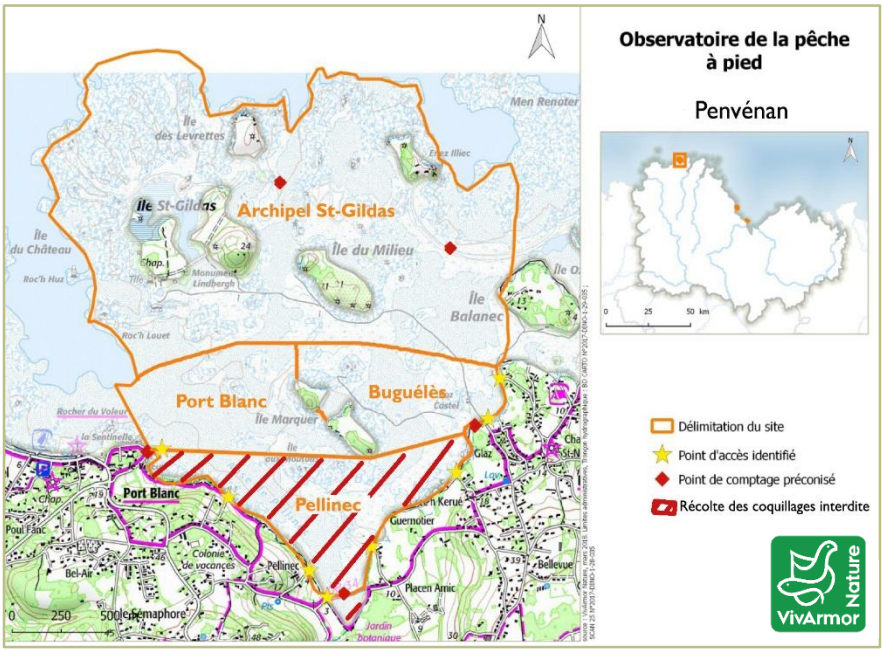
### Les indicateurs de progrès

| | 2020 | | 2021 | |
|---|---|---|---|---|
| | 75% | → | 74% | Paniers conformes |
| | 97% | → | 98% | Engins de pêche conformes |
| | 15% | ↗ | 37% | Pêcheurs équipés d'un outil de mesure |

# Site n°4 : Port Blanc/Buguélès/Pellinec/St-Gildas à Penvénan

## Description et fréquentation du site

L'estran situé entre Port Blanc et Buguélès, sur la commune de Penvénan, présente une mosaïque de milieux qui attire différents pratiquants en fonction des zones de pêche identifiées sur la carte ci-contre.
L'**anse de Pellinec** découvre à marée basse quel que soit le coefficient de marée et permet à quelques plaisanciers d'y collecter des appâts à poissons (**vers**, **couteaux**). Il est possible d'y accéder par une route submersible à marée haute. La zone de **Port Blanc** attire les pêcheurs de **couteaux**, d'**huîtres** et de **palourdes**. Le principal accès est la cale à bateaux. Lors des grandes marées, les pêcheurs de **bouquet** (été, automne) et d'**ormeaux** (de septembre à mi-juin) rejoignent les nombreux platiers rocheux et criques de l'**archipel Saint-Gildas**.




L'ensemble de se secteur attire rarement plus de **50 pêcheurs à pied** lors des grandes marées. Un pic de **143 pratiquants** a été observé le 21 août 2020 (coef. 104).

## Enjeux liés à la pêche à pied

**Non-conformité des récoltes :** la majorité des pratiquants sont des habitués avec des paniers conformes. Peu nombreux sur ce site en grande partie difficile d'accès, les pêcheurs à pied semblent avoir un impact très limité sur la ressource et les habitats littoraux.

**Utilisation rare d'engins de pêche interdits** pour la récolte des coquillages soumis à quota : fourche, bêche, baleine de parapluie.

**Sécurité en mer :** risque important d'encerclement par la marée montante pour les pêcheurs rejoignant l'archipel Saint-Gildas aux grandes marées.

**Sanitaire** : risque lié au non-respect de l'interdiction permanente de pêcher des coquillages dans l'anse de Pellinec. Facile d'accès, certaines classes de mer y pratiquent même des sorties malgré les panneaux signalétiques.

# Site n°4 : Penvénan – Chiffres-clés 2021

## Profil

Bon accueil à 95%

58% hommes

Âge moyen : 63 ans

## Espèces pêchées

36% couteaux
25% palourdes
24% coques
19% huîtres
18% bigorneaux
8% ormeaux

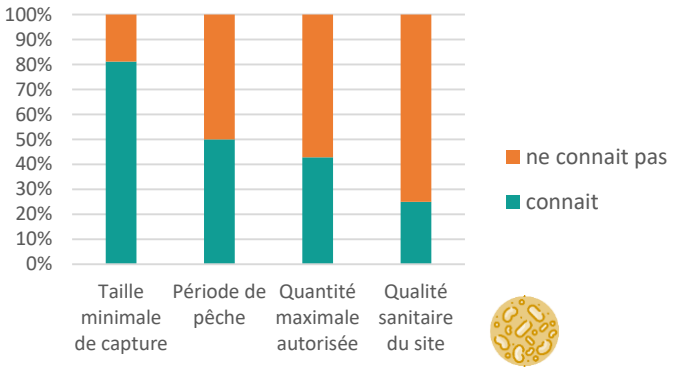
## Engins utilisés

43% mains ou sel
21% râteau ou griffe
12% couteau à palourde
11% croc
10% marteau/burin
10% couteau

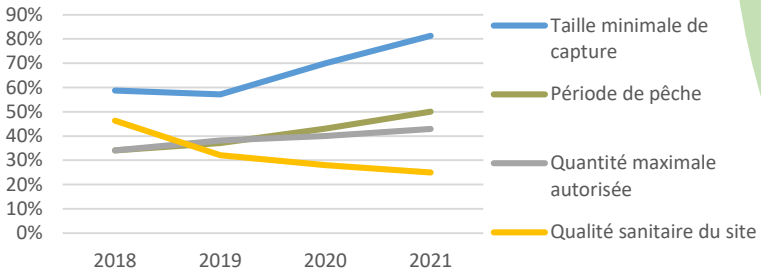
conformes à 95%

## Connaissance de la réglementation

Niveau d'information des pêcheurs à pied en 2021




Evolution de la connaissance entre 2018 et 2021




## Actions sur le site en 2021

- **3** marées de sensibilisation
- **64** enquêtes réalisées
- **3** comptages réalisés
- **58** nombre maximum de pêcheurs comptés le 30 mars (coef. 112)
- **132** pêcheurs rencontrés par les médiateurs de l'estran

## Evolution des pratiques

### Les indicateurs de progrès

| | 2018 | 2021 | |
|---|---|---|---|
| | 53% | 62% | Paniers conformes |
| | 94% | 95% | Engins de pêche conformes |
| | 37% | 49% | Pêcheurs équipés d'un outil de mesure |

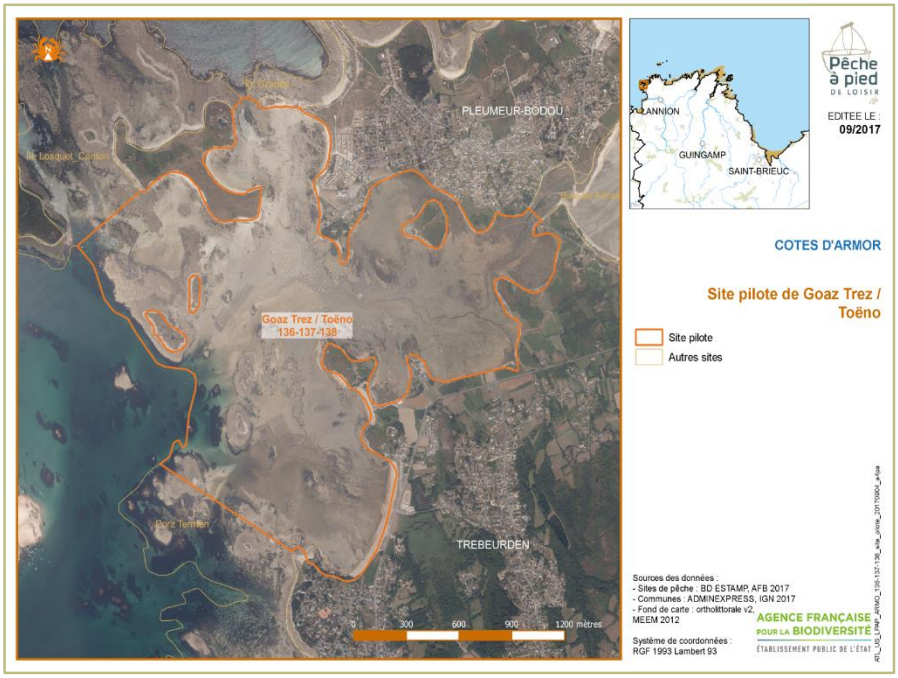
# Site n°5 : Goaz-Trez / Toëno à Trébeurden

## Description et fréquentation du site

Le site de Goaz-Trez / Toëno s'étend entre les communes de Trébeurden et de Pleumeur-Bodou. Il fait l'objet d'un classement administratif sous le nom de « gisement de l'Île-Grande ». Depuis 2017, à des fins de repos biologique saisonnier, la récolte des **coques** et **palourdes** y est interdite du 1er novembre au 31 mars.

Les actions de sensibilisation et de suivi des pratiques y sont donc programmées d'avril à octobre. Du fait de son accessibilité, on note la présence de pêcheurs à pied quelles que soient les conditions de marée, et ce tout au long de l'année malgré l'interdiction saisonnière.

On note une plus forte affluence en période estivale avec l'arrivée des vacanciers et entre **120 et 250 pêcheurs à pied** lors des grandes marées. Le maximum observé est de **670 pêcheurs à pied** le lundi 12 août 2014 (coef. 113).




## Enjeux liés à la pêche à pied

**Non-conformité des récoltes :** collecte de prises sous-maillées, non respect de la fermeture saisonnière du gisement de coques et palourdes.

**Utilisation d'engins de pêche interdits** par quelques pêcheurs de coquillages soumis à quota : fourche, bêche, etc.

**Conflits d'usage** :

- entre pêcheurs à pied de loisir et pêcheurs à pied professionnels : les uns et les autres se renvoyant la faute sur la diminution de la ressource (ressentie ou avérée).
- Entre pêcheurs à pied de loisir et ostréiculteurs, les premiers pénétrant parfois dans les concessions.

# Site n°5 : Goaz-Trez / Toëno à Trébeurden – Chiffres-clés 2021

## Profil

Bon accueil à 95%

50% hommes

Âge moyen : 57 ans

## Espèces pêchées

68% coques
48% palourdes
10% couteaux
7% dosines
6 % lutraires, myes
6 % praires

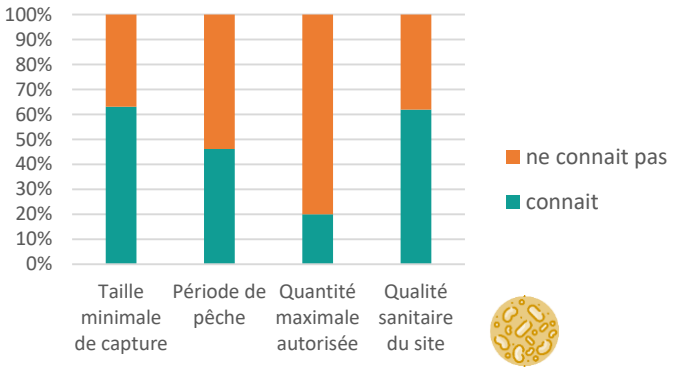
## Engins utilisés

75% râteau ou griffe
6% sel
5% bêches, fourches
4% binettes
4% épuisettes

conformes à 95%

## Connaissance de la réglementation

### Niveau d'information des pêcheurs à pied en 2021




### Evolution de la connaissance entre 2018 et 2021

2021 étant la première année de suivi des pratiques des pêcheurs à pied de Goaz-Trez / Toëno dans le cadre de l'Observatoire de la pêche à pied de loisir, nous ne disposons pas de données entre 2018 et 2020 permettant de décrire leur évolution.

Concernant le niveau d'information des pêcheurs à pied, un précédent diagnostic réalisé entre 2014 et 2016, dans le cadre du projet Life Pêche à pied, montre une **amélioration du taux de connaissance de la maille** avec 49,3% en 2014, 60% en 2016 et 63% en 2021.

## Actions sur le site en 2021

**5** marées de sensibilisation

**144** enquêtes réalisées

**6** comptages réalisés

**180** nombre maximum de pêcheurs comptés le 25 juillet (coef. 93)

**357** pêcheurs rencontrés par les médiateurs de l'estran

## Diagnostic des pratiques

### Les indicateurs de progrès 2021

**63%** Paniers conformes

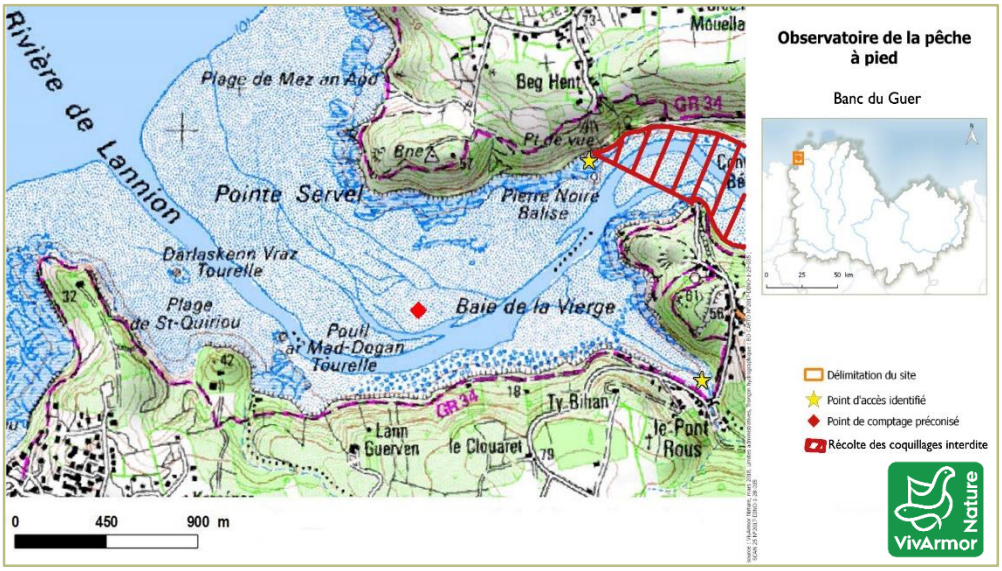
**95%** Engins de pêche conformes

**41%** Pêcheurs équipés d'un outil de mesure

# Site n°6 : Banc du Guer à Lannion

## Description et fréquentation du site

Situé à l'embouchure du Léguer, le banc du Guer présente un important gisement de **coques** et **palourdes**.
Les platiers rocheux de la pointe Servel sont également fréquentés par les pêcheurs de **bouquets**, de **moules** ou de **bigorneaux**.
La récolte des coquillages fouisseurs étant interdite du 1er mars au 31 août à des fins de repos biologique, seules deux grandes marées de sensibilisation ont été programmées en octobre et novembre 2021.




Jusqu'à **86 pêcheurs à pied** ont été comptés le samedi 9 octobre 2021 (coef. de marée de 101).

## Enjeux liés à la pêche à pied

**Sanitaire :** La qualité sanitaire de ce gisement est principalement tributaire des apports diffus de l'agglomération de Lannion et du rejet de sa station d'épuration. La partie avale de l'estuaire est interdite à la récolte des coquillages (voir carte). La pêche est déconseillée dans sa partie en amont.

**Conflits d'usage :** avec la pêche à pied professionnelle quand celle-ci est ouverte.

**Dégradation des habitats sensibles** : piétinement des plaquettes d'hermelles recouvrant les rochers de la pointe Servel.

# Site n°6 : Banc du Guer à Lannion – Chiffres-clés 2021

## Profil

Bon accueil à 100%

62% hommes

Âge moyen : 56 ans

## Espèces pêchées

66% palourdes
41% coques
25% bouquets
16% moules
9% bigorneaux

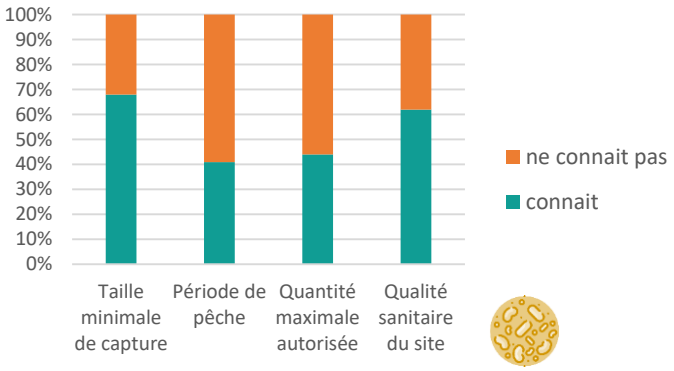
## Engins utilisés

53% râteau ou griffe
32% épuisette
15% croc
6% pelle/bêche
6% mains ou sel

conformes à 94%

## Connaissance de la réglementation

### Niveau d'information des pêcheurs à pied en 2021




### Evolution de la connaissance entre 2018 et 2021

2021 étant la première année de suivi des pratiques et de la connaissance des pêcheurs à pied du Banc du Guer, nous ne disposons pas de données antérieures à 2021 permettant de décrire leur évolution.

## Actions sur le site en 2021

**2** marées de sensibilisation

**33** enquêtes réalisées

**3** comptages réalisés

**86** nombre maximum de pêcheurs comptés le 9 octobre (coef. 101)

**85** pêcheurs rencontrés par les médiateurs de l'estran

## Diagnostic des pratiques

### Les indicateurs de progrès 2021

% non renseigné *(données insuffisantes)* — Paniers conformes

94% — Engins de pêche conformes

41% — Pêcheurs équipés d'un outil de mesure

# Le comptage national 2021 dans les Côtes d'Armor

## Objectif et déroulement

Chaque été depuis 2012, à l'occasion des grandes marées du mois d'août, un comptage collectif national est organisé afin d'obtenir une photographie partielle de la fréquentation des sites de pêche à pied et évaluer les pics de fréquentation à l'échelle du territoire.
Le comptage collectif se déroule une heure avant la marée basse. Des bénévoles munis de jumelles et d'une fiche de comptage, évaluent le nombre de pêcheurs à pied à partir de points de comptage préalablement définis sur l'ensemble du territoire.
À l'échelle du département, une quarantaine de volontaires ont répondu à l'appel de VivArmor Nature (Ouest Côtes d'Armor), du Syndicat Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel (Côte de Penthièvre), de COEUR Emeraude (Côte d'Emeraude) et de leurs partenaires locaux.

## Comptage 2021

**Date :** 23 août 2021
**Coefficient de marée :** 94
**Basse mer :** 10h18 à la bouée du Légué
**Température :** 21°C
**Précipitations :** nulles
**Nébulosité :** nuages 25-75%
**Vent :** faible
**Etat de la mer :** calme
**Personnes mobilisées :** 40
**Pêcheurs comptabilisés :** 2333 sur 70 sites

Voir cartes pages suivantes

## Les enseignements du comptage

2333 pêcheurs à pied ont été comptés sur 70 sites représentant 59% des surfaces d'estrans et 87,4% de la fréquentation des Côtes d'Armor*.

**Dans les Côtes d'Armor, on peut estimer à environ 2700, le nombre de pêcheurs à pied présents ce lundi 23 août 2021**.

Malgré une météo très clémente, il s'agit d'une fréquentation exceptionnellement basse en raison du coefficient de marée de 94, insuffisant pour accéder à pied à certains gisements bien connus, restés immergés.

C'est le cas par exemple à Plouézec, sur le banc de praires de Port Lazo, ou à Binic-Etables-sur-Mer, sur les Bancs Roux au large des Godelins, où respectivement 34 et 37 pêcheurs à pied ont été comptabilisés contre 100 à 350 sur ces mêmes sites lors des précédents comptages.

Moins d'un pêcheur à pied sur trois a donc fait le déplacement si l'on se réfère aux grandes marées des étés passés (cf. **tableau suivant**).

**sur la base des comptages réalisés depuis 2012 lors des grandes marées d'août sur l'ensemble des sites.*

**Tableau : nombre de pêcheurs à pied estimés dans les Côtes d'Armor lors des précédents comptages collectifs.**

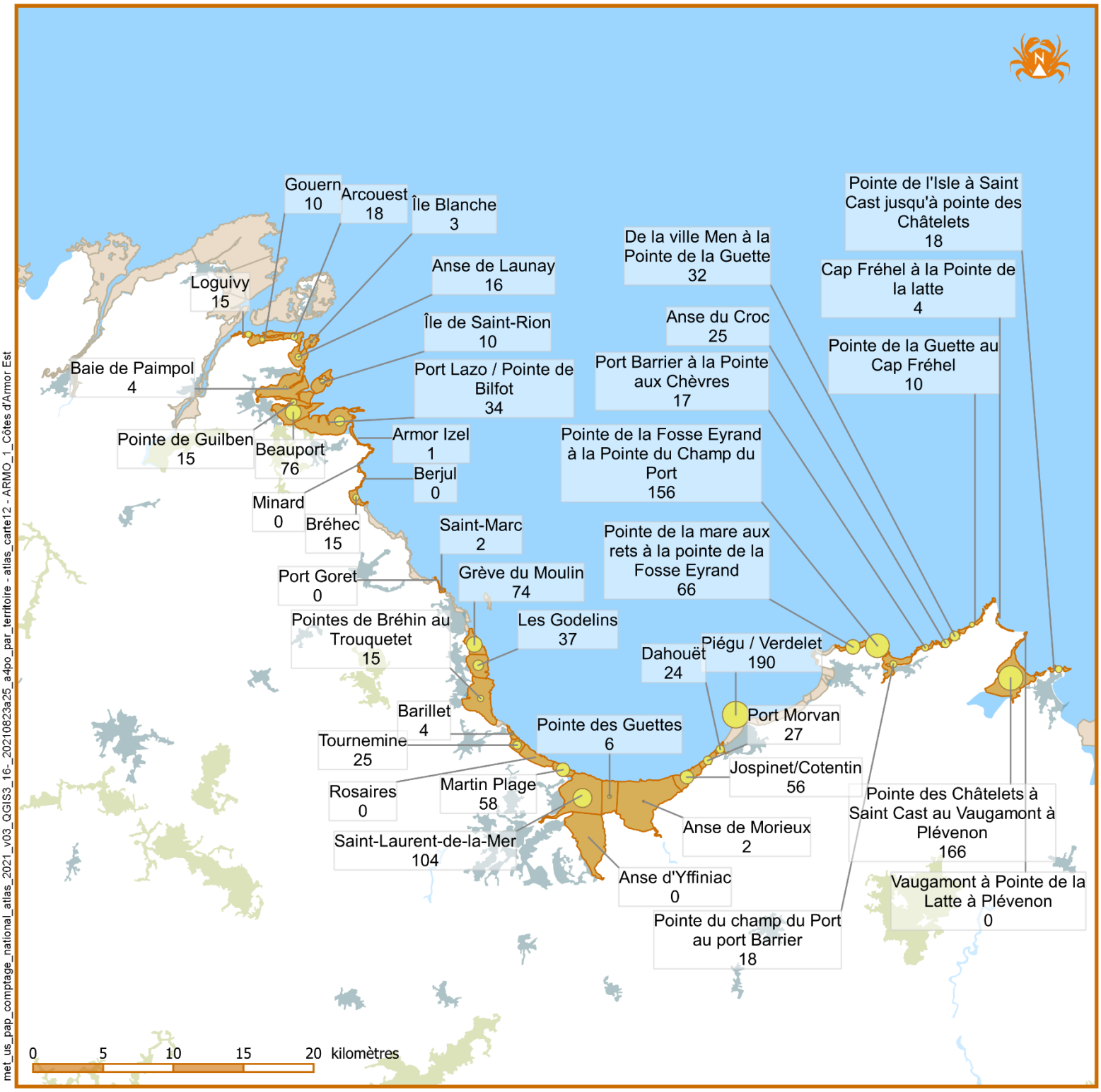
| Date | Coef. marée | Nb de pêcheurs | Commentaire |
|---|---|---|---|
| 23/08/2021 | 94 | 2700 | Météo très clémente mais coefficient de marée insuffisant pour accéder à certains gisements connus. |
| 21/08/2020 | 104 | 8250 | Fréquentation habituelle pour des grandes marées estivales de coefficient < 105. |
| 03/08/2019 | 104 | 5700 | Pluies éparses, chassé-croisé des vacanciers. |
| 13/08/2018 | 109 | 10100 | Très beau temps avec un coefficient élevé en plein mois d'août. |
| 12/08/2018 | 109 | 3800 | Pluie et averses orageuses |
| 22-23/08/2017 | 101 | 7500 à 9000 | Conditions de marée et fréquentations comparables à 2016. |
| 20/08/2016 | 103 | 8300 | Fréquentation habituelle pour des grandes marées estivales de coefficient < 105. |
| 02/08/2015 | 101 | 6300 | Bonnes conditions de marée mais weekend de chassé-croisé des vacanciers. |
| 12/08/2014 | 113 | 13200 | Fréquentations record identiques avec des coefficients de marée élevés et une météo très agréable |
| 22/08/2013 | 109 | 13200 | |

Depuis 2013, ces comptages ont permis d'observer des pics de fréquentation dépassant les 10 000 pêcheurs à pied au cours des grandes marées d'août, quand celles-ci sont combinées au beau temps et à des coefficients de l'ordre de 110.

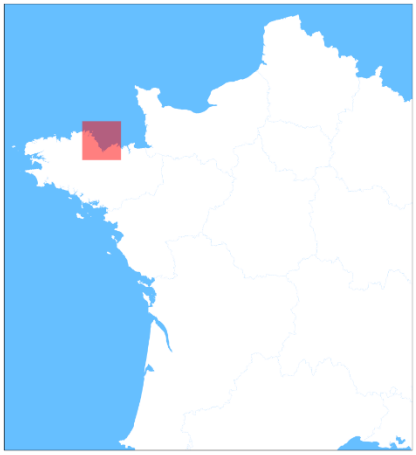
# CÔTES D'ARMOR

## Résultats du comptage national des pêcheurs à pied de loisir du 23 au 25 août 2021 - Côtes d'Armor Est

Pêche à pied DE LOISIR
Réseau Littorea




met_us_pap_comptage_national_atlas_2021_v03_QGIS3_16-_20210823a25_a4po_par_territoire - atlas_carte12 - ARMO_1_Côtes d'Armor Est



**Nombre de pêcheurs à pied en action observés**

- Compté le 23 août 2021
- Compté le 24 août 2021
- Compté le 25 août 2021
- Sites comptés
- Sites non comptés

Symbole proportionnel
3399
500
100

Quelques chiffres à l'échelle du territoire complet : Côtes d'Armor
67 sites comptés
2585 pêcheurs comptés
2 structures mobilisées : Syndicat Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel - VivArmor Nature
29 compteurs mobilisés

**EDITEE LE : 11/2021**

Sources des données :
- Sites :
BD ESTAMP (OFB, 2021)
- Administration :
AdminExpress (IGN, 2017)
- Habillage :
Route500 (IGN, 2017)
Sauf autre estran :
BD Carthage (SANDRE, 2012)
Système de coordonnées :
EPSG:2154 Lambert 93

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

OFB
OFFICE FRANÇAIS DE LA BIODIVERSITÉ

# CÔTES D'ARMOR

## Résultats du comptage national des pêcheurs à pied de loisir du 23 au 25 août 2021 - Côtes d'Amor Ouest

Pêche à pied DE LOISIR
Réseau Littorea

met_us_pap_comptage_national_atlas_2021_v03_QGIS3_16-_20210823a25_a4po_par_territoire - atlas_carte13 - ARMO_2et3_Côtes d'Amor Ouest

**Nombre de pêcheurs à pied en action observés**

- Compté le 23 août 2021
- Compté le 24 août 2021
- Compté le 25 août 2021
- Sites comptés
- Sites non comptés

Symbole proportionnel
3399
500
100

Quelques chiffres à l'échelle du territoire complet : Côtes d'Armor
67 sites comptés
2585 pêcheurs comptés
2 structures mobilisées : Syndicat Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel - VivArmor Nature
29 compteurs mobilisés

**EDITEE LE : 11/2021**

Sources des données :
- Sites :
BD ESTAMP (OFB, 2021)
- Administration :
AdminExpress (IGN, 2017)
- Habillage :
Route500 (IGN, 2017)
Sauf autre estran :
BD Carthage (SANDRE, 2012)
Système de coordonnées :
EPSG:2154 Lambert 93

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

OFB
OFFICE FRANÇAIS DE LA BIODIVERSITÉ

# Conclusions et perspectives

## Un observatoire de la pêche à pied nécessaire

**Les Côtes d'Armor ont attiré entre 8 000 et 13 000 pêcheurs à pied lors des plus grandes marées estivales de ces dix dernières années.** Ils étaient 21 000 à arpenter les 150 sites de pêche à pied identifiés lors de la dernière grande marée du siècle du 21 mars 2015.
Ces scènes de foules peuvent donner une impression de « pillage » de la ressource et être à l'origine de conflits d'usage entre locaux et touristes, professionnels et amateurs, pêcheurs à pied et autres usagers de l'estran.
Suivre la fréquentation des sites, les pratiques et les récoltes permet d'établir un constat objectif et partagé de la réalité de la pression de pêche.

## Aller vers la résolution des problèmes… Ensemble

La combinaison d'un important travail de diagnostic, de concertation et de pédagogie lancé dans les Côtes d'Armor avec le Contrat Nature 2007-2011 a ensuite été déployée sur plusieurs territoires en France dans le cadre du projet Life 2013-2017 et depuis 2018 dans le cadre de l'Observatoire de la pêche à pied de loisir en Manche – mer du Nord.

Aujourd'hui, les partenaires du Réseau Littorea et l'Observatoire de la pêche à pied de loisir en Manche – Mer du Nord peuvent s'appuyer sur des **méthodes innovantes qui ont prouvé leur efficacité**.

## Des progrès observables

**L'augmentation de la part de pêcheurs informés, l'utilisation croissante d'outils de mesure des captures par les pratiquants, l'amélioration des pratiques chez les pêcheurs sensibilisés sont notables.**

Tous sites confondus, le pourcentage de pêcheurs à pied de loisir connaissant les tailles minimales réglementaires de leurs captures est ainsi passé de 17% en 2008 à 60% en 2021. Cela se traduit par une amélioration de la qualité des récoltes avec 64% des paniers de pêche conformes sur la période 2018-2021 contre 54% sur la période 2014-2016.
Des progrès encourageant que l'on doit à une sensibilisation massive au plus près des pratiquants, mobilisant de nombreux médiateurs bénévoles sur les estrans et des dizaines de structures relais diffusant des conseils ciblés et des milliers de supports pédagogiques (réglettes, posters) très bien accueillis par les pêcheurs à pied.

Face au nombre et au renouvellement important des pratiquants, l'ensemble des partenaires mobilisés expriment leur volonté de pérenniser et de développer les actions engagées dans le cadre de l'Observatoire de la pêche à pied de loisir Manche - mer du Nord.

## Des actions à poursuivre

Le maintien des marées de sensibilisation permettra de toucher de nouveaux pêcheurs à pied sur des sites très fréquentés et présentant un renouvellement des pratiquants en fonction des saisons de pêche.

Le maintien de la collecte d'informations à travers la fiche de sensibilisation ou du questionnaire d'enquête utilisés par les médiateurs de l'estran nous aidera à suivre l'évolution des pratiques et les progrès obtenus.

Les grandes marées sont à privilégier pour toucher un maximum de pêcheurs à pied.

Malgré l'absence de financement à compter d'avril 2022, le conseil d'administration de VivArmor Nature a souhaité poursuivre les actions engagées : 20 sorties ont ainsi été programmées sur l'année 2022. L'association poursuit également la diffusion de réglettes auprès des structures relais dans la limite du stock disponible.

## Merci aux bénévoles !

**Un grand merci aux 75 bénévoles et partenaires qui ont assisté VivArmor Nature sur le terrain, les stands et diverses animations « pêche à pied » en 2021 :**

Amaury Verlet
Anaïs Trémel
André Delcroix
Anne Chouteau
Anne Delcroix
Anne Le Viavant Bay-Nouailhat
Annie Le Fichant
Armelle Pouchard
Athénaïs
Bernard de Lantivy
Bertrand Huonnic
Blandine PIOT
Brigitte Gouézigoux
Bruno Duault
Carole Baron
Catherine Vincent
Christine Gabrysiak
Colette Levy
Copain de Léonie Le Balch
Corinne Vermillard
Delphine Blanchais
Delphine Even
Denise Carrin
Didier Bouchée
Didier Toquin
Dominique Lefeuvre
Ema Guinel
Emilie Chalon
Emma Delalande
Estelle Wauquier
Franck Delisle
François Aygalenc
Gaïane Edet
Gérard Delchini
Gilles Demaret
Guylaine Quémener
Hélène Lorant
Hugo Laforme
Jacques Aumont
James Kerviziou
Jean-Marie Lorant
Jean-Pierre Guillosson
Juliette Maynadier
Juliette Roger
Karine Lemerle
Laure Desplats
Léonie Le Balch
Lucie
Théo Minet
Margot Minet
Marie-Annick Guillou
Marie-Fanny Oget
Marie-Françoise De Quin
Mélissa Moisan
Michel Hignette
Michel Laloi
Moëlig Letertre
Monette Gestin
Morgane Nay
Nathalie Dubois-Lavergne
Noëmie Hollier
Odile Guérin
Philippe Colas
Philippe Delalande
Pierre Voisin
Samuel Dufresne
Servan Nuliac
Simon David
Stéphanie Di-Jiusto
Sylvie Montjarret
Thelma Lamblin
Tiffanie Collin
Tony Circus
Tristana Lévêque
Valentin Jego

# ANNEXE 1

## Récapitulatif des marées de comptages, d'enquête et de sensibilisation en 2021

| Date | Type de suivi (comptage simple, comptage collectif, enquête ou sensibilisation) | Site suivi | Coefficient de marée |
|---|---|---|---|
| 28/02/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Martin-Plage | 104 |
| 01/03/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Les Godelins | 106 |
| 02/03/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Penvénan | 102 |
| 28/03/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Martin-Plage | 103 |
| 29/03/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Les Godelins | 111 |
| 30/03/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Penvénan | 112 |
| 31/03/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Penvénan | 107 |
| 27/04/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Goaz-Trez / Toëno | 110 |
| 28/04/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Martin-Plage | 111 |
| 29/04/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Les Godelins | 105 |
| 26/05/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Martin-Plage | 103 |
| 27/05/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Plage du Moulin | 103 |
| 28/05/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Goaz-Trez / Toëno | 98 |
| 24/07/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Plage du Moulin | 91 |
| 25/07/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Goaz-Trez / Toëno | 93 |
| 26/07/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Martin-Plage | 91 |
| 22/08/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Martin-Plage | 91 |
| 23/08/2021 | Comptage collectif national | Ouest Côtes d'Armor | 94 |
| 24/08/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Plage du Moulin | 94 |
| 08/09/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Les Godelins | 100 |
| 09/09/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Goaz-Trez / Toëno | 100 |
| 10/09/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Martin-Plage | 96 |
| 06/10/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Martin-Plage | 101 |
| 07/10/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Les Godelins | 107 |
| 08/10/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Goaz-Trez / Toëno | 107 |
| 09/10/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Banc du Guer | 101 |
| 05/11/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Les Godelins | 108 |
| 06/11/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Martin-Plage | 107 |
| 07/11/2021 | Comptage simple + enquête d'évaluation + sensibilisation | Banc du Guer | 100 |

# ANNEXE 2

## Base de données nationale ESTAMP

Récapitulatif des données 2021 saisies par VivArmor Nature dans la BD ESTAMP

| Type de fiche | Nombre de fiches saisies dans ESTAMP | Etat | | | Nombre de fiches non saisies |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Validées | Terminées | Brouillon | |
| Enquête complète | 254 | 254 | 0 | 0 | 0 |
| Suivi de fréquentation | 84 | 84 | 0 | 0 | 0 |
| Enquête de sensibilisation | 556 | 556 | 0 | 0 | 0 |

## Autres actions autour de la pêche à pied de loisir

**24/02/2021 :** interventions en direct sur France Bleu Breizh Izel pour annoncer les actions de VivArmor Nature et rappeler les bonnes pratiques de pêche à pied à l'occasion des grandes marées de la fin du mois.

**30/03/2021 :** journée de formation aux bonnes pratiques de pêche à pied à destination d'une quinzaine d'agents des offices du tourisme de la destination Guingamp-Baie de Paimpol. Matinée théorique à la Maison des plaisanciers de Paimpol suivis d'une mise en pratique à l'occasion d'une grande marée sur le site de Port Lazo à Plouézec.

**02/10/2021 :** conférence « La vie secrète d'un plateau de fruits de mer » animée dans le cadre d'Un Pas pour ma Planète à Paimpol.

**7/10/2021** : intervention en direct sur Radio Millenium afin de relayer l'appel à bénévole pour les grandes marées de sensibilisation des pêcheurs à pied organiser notamment en baie de Lannion sur les gisements de Goaz-Trez et du Banc du Guer.

**16 & 17/10/2021** : animation d'un stand « Quand pêche à pied rime avec biodiversité » au festival international du film et de l'image des mondes sous-marins à Trébeurden.

**Tout au long de l'année** :

- Diffusion de réglettes auprès des offices du tourisme du territoire, des contrôleurs des pêches et des animateurs du bord de mer qui en font la demande, sous réserve du stock disponible.
- Articles de presse à l'occasion des marées de sensibilisation.
- Podcasts radio sur Océane FM et France Bleu.

### Des conseils pour une pêche à pied responsable

Franck Delisle, directeur de l'association VivArmor Nature, et le colonel Bruno Hucher, directeur adjoint du SDIS 22, nous livrent leurs recommandations pour une pêche à pied responsable.

De grands coefficients de marée sont annoncés pour lundi (106/106) et mardi (105/102) en Côtes-d'Armor : de quoi allécher les mordus de pêche à pied en cette période de vacances scolaires. Franck Delisle, de l'association VivArmor Nature, et le colonel Bruno Hucher, directeur adjoint du Service départemental d'incendie et de secours des Côtes-d'Armor (SDIS 22), nous font part de leurs conseils pour pêcher en toute sécurité, tout en respectant les ressources marines.

*Franck Delisle (en vert), de VivArmor Nature, à Martin-Plage en août 2020 lors d'une opération de sensibilisation des pêcheurs à pied aux bonnes pratiques.* (Photo : Ouest-France)

**Comment bien préparer sa sortie ?**

Tout d'abord, il faut se renseigner sur les sites où l'on veut pêcher : vérifier s'ils ne présentent pas de risques sanitaires et s'ils ne sont pas fermés pour repos biologique. Le mieux est de visiter www.pecheapied-responsable.fr avant de partir.

Il faut absolument connaître les heures de marée pour savoir à quelle heure la mer est basse. Il est également important de regarder la météo : un vent fort est synonyme de danger. S'il y a eu de l'orage, mieux vaut s'abstenir d'aller pêcher car les fortes pluies peuvent polluer les sites.

Si l'on part seul, mieux vaut prévenir une personne qui reste à terre de son heure de retour et prendre un téléphone portable avec soi.

**Quels conseils au moment du ramassage ?**

Il est important de respecter les tailles réglementaires, mais aussi de s'informer sur les quotas de pêche, afin de ne pas épuiser les ressources. Il faut utiliser des outils de mesure (type réglette) pour les coquillages et les crabes. On ne ramasse que ce que l'on est sûr de consommer.

Pour préserver la biodiversité, il faut aussi remettre les pierres que l'on a déplacées en place, avec les algues au-dessus. Pour Franck Delisle : « **Chaque pêcheur doit être acteur de la préservation des ressources.** »

Par ailleurs, l'eau remonte très vite à partir de la mi-marée et l'on peut vite se retrouver piégé. « **C'est pourquoi à l'heure de la basse mer, il est temps de remonter** », selon le colonel Hucher. En cas de danger, appeler le 18 ou le 112.

**Comment bien conserver les fruits de sa pêche ?**

Il faut absolument mettre les fruits de mer au frais. S'il fait beau au moment où l'on pêche, il faut les protéger des rayons du soleil. Et ne pas utiliser de sac plastique hermétique, mais plutôt un panier ajouré.

Lorsqu'on rentre à la maison, le mieux est de laisser dégorger les coquillages dans de l'eau de mer pendant une nuit, avant de les consommer le lendemain. Si l'on n'a pas d'eau de mer, on peut en fabriquer soi-même à partir d'eau douce et de sel (35 grammes de sel pour un litre d'eau).

Marie SIMON-LE GALL.

*Ouest France du 28/02/2021*

# ANNEXE 3

## Comptage national du 23 août 2021

Liste des sites suivis dans les Côtes d'Armor lors du comptage national et nombre de pêcheurs comptabilisés par site.

| Communes | Code du site BD ESTAMP | Libellé du site | Nombre de pêcheurs à pied comptabilisés |
|---|---|---|---|
| Saint-Briac, Lancieux | GONB_01F | L'Islet à la pointe de la Haye | 58 |
| Lancieux, Trégon, Ploubalay, St-Jacut-de-la-Mer | GONB_01E | La Charbotière à l'Islet (Baie de Lancieux) | 138 |
| StJacutdelaMer | GONB_01D | Pointe du Chevet à la Charbotière et Ile des Hébihens | 70 |
| StJacutdelaMer, Créhen, St-Cast-Le-Guildo | GONB_01C | Pointe du Bay à la Pointe du Chevet (Baie de l'Arguenon) | 35 |
| St-Cast-Le-Guildo | GONB_01B | Pointe de Saint-Cast-le-guildo à la Pointe du Bay | 130 |
| | GONB_01A | Pointe de la Latte à la Pointe de Saint-Cast-le-guildo (baie de la Fresnaye) | 184 |
| Plévenon | GONB_00I | Cap Fréhel à la Pointe de la latte | 4 |
| | GONB_00H | Pointe de la Guette au Cap Fréhel | 10 |
| Plévenon, Fréhel | GONB_00G | De la ville Men à la Pointe de la Guette | 32 |
| Fréhel | GONB_00F | Anse du Croc | 25 |
| | GONB_00E | Port Barrier à la Pointe aux Chèvres | 17 |
| Fréhel, Plurien, Erquy | GONB_00D | Pointe du champ du Port au port Barrier | 18 |
| Erquy | GONB_00C | Pointe de la Fosse Eyrand à la Pointe du Champ du Port | 156 |
| | GONB_00B | Pointe de la mare aux rets à la pointe de la Fosse Eyrand | 66 |
| | GONB_00A | Cap d'Erquy à la Pointe de la mare aux Rets | Non compté |
| | ARMO_036 | Port d'Erquy | Non compté |
| | ARMO_037 | Pointe de la Houssaye | Non compté |
| | ARMO_038 | Caroual | Non compté |
| | ARMO_039 | Rochers de Saint-Pabu | Non compté |
| Erquy, Pléneuf-Val-André | ARMO_040 | Ville Berneuf | Non compté |
| Pléneuf-Val-André | ARMO_041 | Lingouar | Non compté |
| | ARMO_042 | Piégu | 40 |
| | ARMO_043 | Îlot du Verdelet | 150 |
| | ARMO_154 | Val André | Non compté |
| | ARMO_046 | Dahouët | 24 |
| Planguenoual | ARMO_047 | Port Morvan | 27 |
| | ARMO_048 | Jospinet/Cotentin | 56 |
| Hillion, Planguenoual, Morieux | ARMO_049 | Anse de Morieux | 2 |
| Hillion | ARMO_050 | Pointe des Guettes | 6 |
| Langueux, Hillion, St-Brieuc, Yffiniac | ARMO_051 | Anse d'Yffiniac | 0 |
| Plérin | ARMO_052 | Saint-Laurent-de-la-Mer | 104 |
| | ARMO_053 | Martin-Plage | 58 |
| | ARMO_054 | Rosaires | 0 |
| Plérin, Pordic | ARMO_055 | Tournemine | 25 |
| Pordic | ARMO_056 | Barillet | 4 |
| | ARMO_057 | Petit Havre | Non compté |
| Binic-Etables-sur-Mer | ARMO_058 | Pointes de Bréhin au Trouquetet | 15 |
| | ARMO_059 | Les Godelins | 37 |
| | ARMO_060 | Grève du Moulin | 74 |
| St-Quay-Portrieux | ARMO_061 | Port SaintQuay | Non compté |
| | ARMO_062 | îlot de la Comtesse | Non compté |
| | ARMO_063 | Roches de SaintQuay | Non compté |
| | ARMO_064 | Plage du Casino | Non compté |
| | ARMO_065 | Grève de l'Isnain | Non compté |
| | ARMO_066 | Grève de Fonteny | Non compté |
| | ARMO_067 | Cléhé | Non compté |
| Tréveneuc | ARMO_068 | SaintMarc | 2 |
| | ARMO_069 | Port Goret | 0 |
| Tréveneuc, Plouha | ARMO_070 | Le Palus | Non compté |
| Plouha | ARMO_071 | BegHastel | Non compté |
| | ARMO_072 | Gwinn Zegal | Non compté |
| | ARMO_073 | Port Moguer | Non compté |
| Plouha, Plouézec | ARMO_074 | Bréhec | 15 |
| Plouézec | ARMO_075 | Berjul | 0 |
| | ARMO_076 | Minard | 0 |
| | ARMO_077 | Armor Izel | 1 |
| | ARMO_078-082-153 | Port Lazo / Pointe de Bilfot | 34 |
| Paimpol | ARMO_083 | Beauport | 76 |
| | ARMO_084 | Pointe de Guilben | 15 |
| Paimpol, Ploubazlanec | ARMO_085 | Baie de Paimpol | 4 |

# ANNEXE 3

## Comptage national du 23 août 2021

Liste des sites suivis dans les Côtes d'Armor lors du comptage national et nombre de pêcheurs comptabilisés par site (suite).

| Communes | Code du site BD ESTAMP | Libellé du site | Nombre de pêcheurs à pied comptabilisés |
|---|---|---|---|
| Ploubazlanec | ARMO_086 | SaintRion | 10 |
| | ARMO_087 | Anse de Launay | 16 |
| | ARMO_088 | île Blanche | 3 |
| | ARMO_89 | Arcouest | 18 |
| | ARMO_090 | Gouern | 10 |
| | ARMO_091 | Loguivy | 15 |
| Lézardrieux, Lanmodez | ARMO_092 | Estuaire du Trieux | Non compté |
| Lézardrieux, Lanmodez | ARMO_093 | Baie de Pommelin | Non compté |
| Île de Bréhat | ARMO_094 | Archipel de Bréhat | Non compté |
| Lanmodez | ARMO_095 | Laneros | Non compté |
| Pleubian | ARMO_096 | Sillon noir | Non compté |
| | ARMO_097 | Sillon de Talbert | Non compté |
| Plougrescant | ARMO_098 | Estuaire du Jaudy | Non compté |
| | ARMO_099 | Pointe du Château | Non compté |
| | ARMO_100 | Crec'h Mélo | 10 |
| Plougrescant, Penvénan | ARMO_101 | Pors Scaff | 9 |
| Penvénan | ARMO_102 | Anse de Gouermel | 15 |
| | ARMO_103 | Buguélès | Non compté |
| | ARMO_104 | Anse de Pellinec | Non compté |
| | ARMO_105 | Port Blanc | Non compté |
| | ARMO_106 | Archipèle Saint-Gildas | Non compté |
| Penvénan, Trévou-Tréguinec | ARMO_107 | Crec'h Avel | Non compté |
| Trévou-Tréguinec | ARMO_108 | île Brug | Non compté |
| | ARMO_109 | Royo | Non compté |
| | ARMO_110_111 | Plage de Trestel | Non compté |
| | ARMO_112 | Port le Goff île Siec | 22 |
| Trélévern | ARMO_113 | Port l'Epine | 31 |
| Perros-Guirec | ARMO_112_1 | île Tomé | Non compté |
| | ARMO_152 | Sept îles | Non compté |
| | ARMO_114 | Anse de Perros | Non compté |
| | ARMO_115 | Pointe du Château | Non compté |
| | ARMO_116 | Plage de Trestrignel | Non compté |
| | ARMO_117 | Pointe du Sphinx | Non compté |
| | ARMO_118 | Plage de Trestraou | Non compté |
| | ARMO_119 | Kerdu | Non compté |
| | ARMO_120 | Ploumanac'h | Non compté |
| Perros-Guirec | ARMO_121 | Saint-Guirec | Non compté |
| Trégastel | ARMO_122 | Plage de Tourony | Non compté |
| | ARMO_123 | Port de Ploumanac'h | Non compté |
| | ARMO_124 | île Renote | Non compté |
| | ARMO_125 | Baie de SainteAnne | Non compté |
| | ARMO_126 | Grève de ToulDrez | Non compté |
| | ARMO_127 | Plage du CozPors | 20 |
| | ARMO_128 | Port de CozPors | Non compté |
| | ARMO_129 | Grève blanche | 10 |
| | ARMO_130 | Grève rose | 4 |
| Pleumeur-Bodou | ARMO_131 | Bringuiller | Non compté |
| | ARMO_132 | Landrellec | 25 |
| | ARMO_133 | Baie de Kéralie | 71 |
| | ARMO_134 | île Grande | Non compté |
| | ARMO_135 | îles Losquet & Canton | Non compté |
| Pleumeur-Bodou, Trébeurden | ARMO_136 | Toëno | 151 |
| | ARMO_137 | Rulosquet | 0 |
| Trébeurden | ARMO_138 | Goaz Trez | 21 |
| | ARMO_139 | Porz Termen | 18 |
| | ARMO_140 | Ile Miliau | 3 |
| | ARMO_141 | Tresmeur | 0 |
| | ARMO_142 | Pointe de Bihit | 9 |
| Trébeurden, Lannion | ARMO_143 | Pors Mabo | 9 |
| Lannion | ARMO_144 | Gwela Gorn | Non compté |
| Lannion, Trédrez-Locquémeau | ARMO_145 | Maez An Aod | Non compté |
| Trédrez-Locquémeau | ARMO_146 | Banc du Guer - Yaudet | 30 |
| | ARMO_147 | Locquémeau | 21 |
| | ARMO_147d | Pointe de Séhar | 8 |
| | ARMO_148 | Falaises de Trédrez | Non compté |
| Plestin-Les-Grèves | ARMO_149 | Grève Saint-Michel | 38 |
| | ARMO_150 | Pointe d'Armorique | 24 |

# ANNEXE 4

## Bilan financier

Présentation des dépenses de VivArmor Nature dans le cadre de la subvention accordée pour la réalisation des actions du 15 novembre 2020 au 15 avril 2022

| Dépenses réalisées | | | |
|---|---|---|---|
| **du 15 novembre au 31 décembre 2020** | | | |
| | Nb jours | Coût jour* | Coût |
| *Aucune action engagée en fin d'année* | 0 | 510 € | - € |
| **du 1er janvier au 31 décembre 2021** | | | |
| | Nb jours | Coût jour* | Coût |
| *Temps affecté à l'Observatoire de la pêche à pied* | 76,0 | 510 € | 38 760,00 € |
| Achats | cordelettes | | 13,70 € |
| **du 1er janvier au 15 avril 2022** | | | |
| | Nb jours | Coût jour* | Coût |
| *Temps affecté à l'Observatoire de la pêche à pied* | 10,8 | 510 € | 5 500,71 € |
| *Achats* | 4000 réglettes | | 2 400,00 € |
| | cordelettes | | 69,00 € |
| **Frais de gestion et de déplacements inclus* | | | |
| **TOTAL CHARGES** | | | **46 743,41 €** |

| Financements | | |
|---|---|---|
| **DIRM Manche Est-Mer du Nord** | | |
| | 26 597,00 € | *56,9%* |
| **Office français de la biodiversité** | | |
| | 19 020,00 € | *40,7%* |
| **VivArmor Nature** | | |
| *autofinancement* | 1 126,41 € | *2,4%* |
| **TOTAL PRODUITS** | **46 743,41 €** | |